



## Enthalpy Discs®-Übersicht

Scheibe	Körper	Energetisch	Geistig	Sonstiges
<b>A</b>	- Muskulatur	- Vitalität & Lebenskraft - Kundalini-Energie → Steißbein	—	—
<b>B</b>	—	—	- Perfekte Bedingungen für spirituelles und kreatives Arbeiten - Konzentration und Inspiration → Meditieren und Visualisieren	- Ganzheitlich ausgleichend - Innere Mitte
<b>C</b>	- Heilung und Verstärkung von Energieheilung - Stresssymptome - Schmerzen	- Heilung und Verstärkung von Energieheilung	—	—
<b>D</b>	- Lunge und das Atmungssystem	—	- Selbstverwirklichung → Hals-Chakra - Freiheit, Freude, Frieden, Leichtigkeit, Entspannung und Ruhe - Innere Kind → Herz-Chakra → Depressionen	—
<b>E</b>	- Blase	- Löst energetische Blockaden → Nabel	—	- Erreichen unserer Ziele → Fülle und Ganzheitlichkeit auf allen Ebene
<b>F</b> (=CD4)	- Knochen - Repariert DNA	- Belebend - Erdung	- Klarheit und Aufmerksamkeit	- Reinigt und lädt Nahrung und Wasser auf - Zum Entstören
<b>G</b> (=CD10)	- Gelenke - Leber und Milz - Reinigt das Blut	—	- Urvertrauen ins Leben (= Lebensfreude)	—
<b>H</b>	- Lymphsystem - Für die Entgiftung → 2x kleine Scheiben drei fingerbreit über die Innenknöchel der Füße kleben, 2-3 Tage lang bzw. individuell	- Pranaröhre/ Energiekanal → 2x H-Scheiben, eine über den Kopf, die andere zwischen die Beine/Füße - Meridiansystem → stärkt den Energiefluss im Körper	—	—

Scheibe	Körper	Energetisch	Geistig	Sonstiges
CD1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Heilung und Verstärkung von Energieheilung</li> <li>- Entspannt von Stresssymptomen</li> <li>- Lindert Schmerzen</li> <li>- Nerven-, Kreislauf- und Immunsystem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Heilung und Verstärkung von Energieheilung</li> </ul>	—	—
CD2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Funktion des Darms, die Darmbewegung</li> <li>→ kann <b>Abführend</b> wirken, z.B. gut bei <b>Verstopfung</b></li> <li>- <b>Harmonisiert die Darmwände</b></li> <li>→ bei <b>Polypen</b> oder <b>Divertikeln</b></li> </ul>	—	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inneren Schönheit</li> </ul>	—
CD3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nieren und Harnleiter</li> <li>→ <b>fördert die Harnausscheidung</b></li> <li>→ <b>Nierensteinen</b></li> <li>- <b>Nebennieren</b></li> <li>- <b>Repariert DNA</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Meridiansystem</b></li> </ul>	—	—
CD5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Reinigt und regelt die Funktion des Dickdarms</b></li> <li>→ <b>fördert regelmäßigen Stuhlgang</b></li> <li>→ <b>beruhigt bei übermäßiger Darmtätigkeit</b></li> <li>→ <b>Nabel</b></li> </ul>	—	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Intuition/ „Bauchgefühl“</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Verbindet uns mit Allem</b></li> <li>→ <b>Einheitsbewusstsein, im Sinne von Einheit mit der Schöpfung</b></li> <li>→ auf den Solar Plexus legen</li> </ul>
CD6	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Rote Blutkörperchen</b></li> <li>- <b>Richtige Zusammensetzung des Blutes, je nach benötigten Blutzellen</b></li> </ul>	—	—	—
CD7	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Harmonisiert die Augen, und die restlichen Sinne</b></li> <li>→ 2x kleine Scheiben oder 2x Donuts auf die Augen legen</li> <li>- <b>Ausgleich zwischen körperlicher Aktivität und Passivität</b></li> </ul>	—	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Intuition und Hellsichtigkeit</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Öffnet das Tor für andere Realitäten</b></li> <li>- <b>Reinigt den „Kommunikationskanal“</b></li> <li>- <b>Verbindet mit anderen Welten</b></li> <li>→ „Drittes Auge“</li> </ul>
CD8	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Repariert DNA</b></li> </ul>	—	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Reinigt den Mentalkörper</b></li> <li>- <b>Ausgewogene Gedanken</b></li> <li>→ <b>Psychische Störungen, und missbrauchte Frauen</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Informationsübertragung</b></li> </ul>
CD9	—	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Meridiansystem</b></li> </ul>	—	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Zugang zu Informationen aus anderen Galaxien</b></li> <li>- <b>Höheres Wissen, „Wieder-Erinnerung“</b></li> <li>- <b>Informationsübertragung</b></li> </ul>
CD11	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Schlaf- und Wachrhythmus</b></li> <li>- <b>Hautproblemen</b></li> <li>- <b>Sehnen und Bänder</b></li> <li>- <b>Atmungssystem und Lunge</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Aktivierung der Zirbeldrüse</b></li> <li>→ „Drittes Auge“</li> <li>- <b>Meridiansystem</b></li> </ul>	—	—

Scheibe	Körper	Energetisch	Geistig	Sonstiges
CD13	- Repariert und verbessert die DNA - Verdauungssystem vom Mund bis zum Magen → Reguliert die Verdauungssäfte	—	- Verständnis der Quantenmechanik/-physik	—
CD15	- Reguliert Stoffwechsel → Bei gestörter Nährstoffaufnahme → Eisen-/Kupferspeicherkrankheit	—	—	—
CD16	- Hormonsystem → z.B. Solar Plexus oder eine entsprechende Drüse - Gehirn	—	—	—
CD17	- Hormonsystem → z.B. Solar Plexus oder eine entsprechende Drüse - Gehirn (→ nicht ganz so stark wie CD16)	- Harmonisierung des elektromagnetischen Feldes des Körpers	- Hilft beim Abschalten → Schlafstörungen	—
CD18	- Repariert und verbessert die Struktur der DNA	- Starke Erdung	—	- Informationsübertragung → Stark wie ein Transformator → Verstärkt die Wirkung anderer Scheiben
CD19	- Körperliche Flexibilität und Beweglichkeit	—	- Einsamkeit und Depression - Öffnet das Herz, um Liebe geben und Empfangen zu können	- Teil von etwas Großem sein → „Kosmisches Bewusstsein“
CD20	- Entstört Narben - Heilung von Knochenbrüchen und schlecht zusammengewachsene Knochen	- „Trennung“ und Loslösung zwischen Menschen - Meridiansystem	- „Trennung“ und Loslösung zwischen Menschen	—
CD21	- Hormonsystem → z.B. Solar Plexus oder eine entsprechende Drüse	- Lichttragende Therapien → Kronen-Chakra	- Freiheit, Freude, Frieden, Leichtigkeit, Entspannung und Ruhe - Inneres Kind/die Süße des Lebens → Bauchspeicheldrüse → Für die harten Zeiten	- Aktiviert alte Einweihungen aus früheren Leben
CD22	- Herz und Blutkreislauf - Durchblutung und regeneriert die Gefäße → Verbesserung der Wärmeregulation → Schlaganfall, Durchblutungsstörungen	—	—	- Verbindet mit dem Kern der Erde und mit Mutter Natur

Scheibe	Körper	Energetisch	Geistig	Sonstiges
CD 23 & 24	—	—	- Hilft Ideen zu verwirklichen und in die Realität umzusetzen - Hilft beim Ausleben der eigenen Kreativität	→ das „Weibliche Prinzip“, das Passive (→ Schöpfer werden)
	—	—	- Hilft Lösungen für Probleme zu finden - Gibt Antworten auf Fragen → bringt Wissen in die Materie	→ das „Männliche Prinzip“, das Aktive (→ Inspiration)
CD25	- unterstützt die physische Wirkung der anderen Scheiben → ideal bei Notfällen jeglicher Art, gerade für Kinder, kann perfekt mit der C/CD1-Scheibe verwendet werden	—	—	—
CD27	- löst das Trauma, den Schock und das daraus entstandene Drama einer Situation oder eines Unfalls und löscht die Erinnerung der Zellen daran → auf die entsprechende Stelle legen, z.B. Kopf bei einem Schleudertrauma		- Harmonisches Schlafen und Träumen - lässt einen die schönen Seiten im Leben erkennen	- Verbindet uns mit Allem → Einheitsbewusstsein, im Sinne von Einheit mit der Schöpfung → auf den Solar Plexus legen
CD28	—	- Sehr Energie reinigend - reinigt die Aura und löst energetische Blockaden - wirkt wie eine sehr starke Batterie, die einen wieder auflädt	—	—
CD30	—	- Sehr starke Erdung!!! → auch ideal für Erste Hilfe, um den Betroffenen zu beruhigen	→ Wenn jemand wieder geerdet ist oder grundsätzlich eine gute Erdung hat, kann diese Scheibe bei zu langem Einsatz zu Depression führen!	—
B1	- Unterstützt die Leber bei der Entgiftung - Reinigt das Blut - Hilft bei der Regeneration zerstörter Zellen	—	- Hilft angestaute Emotionen zu lösen	—
E4	—	- Bringt „kosmische Therapien“ mit sich	—	- erinnert uns daran, dass wir Teil von etwas Großem sind → „Kosmisches Bewusstsein“ - Hilft uns bei der Erinnerung an das eigene außerirdische/ kosmische Wissen → im Besonderen für außerirdische Seelen gedacht
F3 NEU	—	—	- Zur interstellaren Kommunikation mit außerirdischen Intelligenzen und geistigen Reise zu andern Sternen, Planteten und Sonnensystemen → auf das Dritte Auge legen	

Scheibe	Körper	Energetisch	Geistig	Sonstiges
G1	—	- <b>Fördert die Hellhörigkeit</b> → auf die Ohr-Chakren	—	- <b>Erhöht den Zugang zu den feinstofflicheren Ebenen der Natur-/Elementarwesen</b>
K5	—	- <b>Ermöglicht den Zugang zu morphogenetischen Feldern</b>	—	- <b>Verbindet uns mit Allem</b> → <b>Einheitsbewusstsein, im Sinne von Einheit mit der Schöpfung</b> → auf den Solar Plexus legen  - <b>Verbindet uns mit dem Schöpfer</b> → <b>Einheitsbewusstsein, im Sinne von Einheit mit dem Schöpfer</b> → auf das Herz-Chakra legen
L5	- <b>Harmonisiert die Blase, die Harnröhre und Harnleiter</b> → <b>Blasenschwäche</b>	→ wirkt auf die unteren 3 Chakren, individuell ausprobieren → bei Missbrauch auf das 2. Chakra legen, aber bitte achtsam, da das Thema wieder hoch kommen kann, um bearbeitet zu werden	- <b>Hilft bei der Be- und Verarbeitung von „Frauen-Themen“:</b> z.B. Mutter-Themen, Geburts-Themen, Missbrauchs-Themen (u.a. wenn man sich durch dieses Trauma mehr zum eigenen Geschlecht hingezogen fühlt) - <b>Fördert die weibliche Entwicklung vom Mädchen zur Frau</b>	- <b>Fördert das leben der eigenen Weiblichkeit</b>